

TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA: PROPUESTA DESDE EL MODELO DE ACCIÓN RAZONADA

Jaime Jimmy Revah Peralta¹. Sergio Ordóñez Velázquez¹. Mario Antonio Coello Santillanes². Aura Mariana Moreno Rodríguez³. Sara Morales López¹

1.- Departamento de Integración de Ciencias Médicas, Facultad de Medicina UNAM.
2.- Programa Universitario de Investigación en Salud, UNAM 3.- Facultad de Medicina, UNAM

Antecedentes

La adicción al tabaco y otras sustancias en estudiantes de medicina y médicos representa un comportamiento paradójico al tomar en cuenta los conocimientos y experiencias que se adquieren durante la carrera. Para explicar este fenómeno consideramos relevante analizar esta conducta desde la psicología social, partiendo de la **Teoría de Acción Razonada** (Fishbein y Ajzen, 1980), la percepción del riesgo (PR) y su asociación con el nivel de conocimientos en esta población específica. En 2006, se identificó una prevalencia de **consumo de tabaco del 33%** en estudiantes de medicina de México⁽¹⁾.

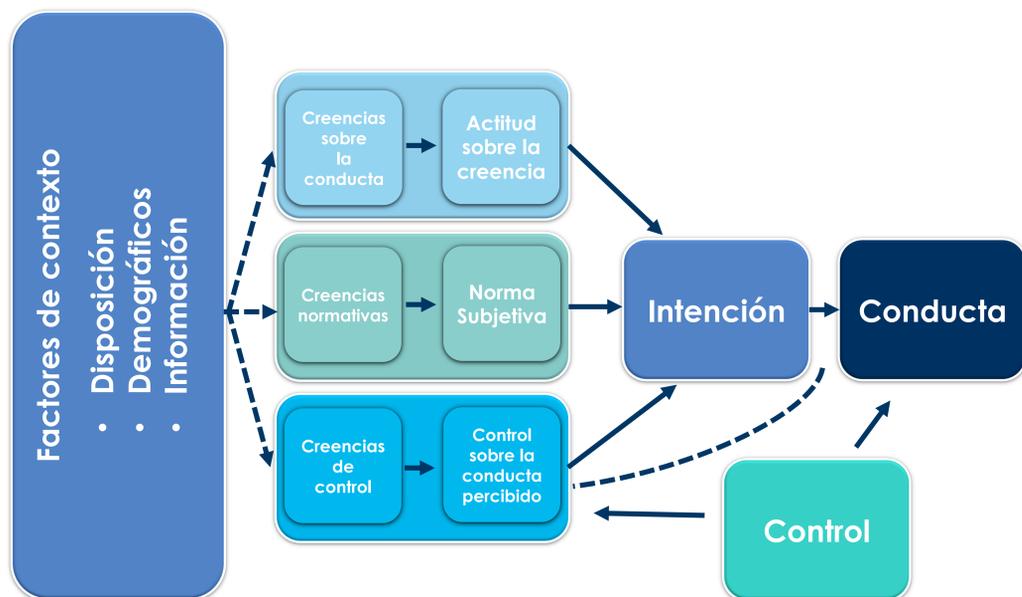


Figura 1. Modelo de la Teoría de Acción Razonada de Fishbein y Ajzen.

Objetivos

Diseñar un **Instrumento** basado en la Teoría de Acción Razonada que nos permita correlacionar los **motivadores conductuales** y la percepción del riesgo con el nivel de **conocimiento** sobre los efectos del tabaquismo, en estudiantes de medicina.

Metodología

Partimos de la Teoría de Acción Razonada de como modelo de análisis actitudinal⁽²⁾, y de las escalas sumativas (Likert) como instrumento de medida; del cuestionario **Global Health Professional Students Survey** (GHPSS) de la OMS para evaluar tabaquismo⁽³⁾; de reactivos para determinar la percepción del riesgo⁽⁴⁾ y el nivel de conocimiento sobre sus efectos.

Resultados

Instrumento piloto dividido en tres segmentos (51 reactivos), con la siguiente distribución:

- Doce reactivos de opción múltiple para determinar el nivel de conocimientos y percepción del riesgo.
- Siete reactivos sobre el hábito tabáquico (GHPSS).
- Cinco reactivos de medición directa por cada constructo: actitud, norma subjetiva, percepción del control de la conducta e intención (20 reactivos).
- Elementos del contexto relevantes (edad, género, escolaridad).

- Ítems de evocación de creencias sobresalientes a través de preguntas abiertas con respecto a los siguientes rubros: Resultados conductuales, referentes normativos y factores de control, tres por cada uno (9 reactivos).

Primer año	Segundo año	Tercer año	Cuarto año	Internado
Introducción a la Salud Mental	Introducción a la Cirugía	Medicina Psicológica y Comunicación; Psiquiatría; Neumología; Anatomía Patológica Farmacología clínica	Pediatría	Medicina Familiar y Comunitaria

Investigación formativa

- Conducta: Tabaquismo
- Población: Estudiantes de Medicina
- Ítems de medición directa

Actitud: Aspectos experienciales
Considero que fumar tabaco es:
Malo : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Bueno

Norma percibida: aspectos descriptivos
La mayoría de la gente que es importante para mi aprueba que fume tabaco.

Percepción del control de la conducta: aspectos de capacidad y autonomía
Que fume tabaco depende de mi

Intención
Tengo la intención de fumar tabaco en la siguiente semana.
De acuerdo : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Desacuerdo

Conducta pasada
He fumado tabaco el último mes.

Administrar cuestionario piloto
Evocación de creencias sobresalientes

Conclusiones

El siguiente paso es su validación en población universitaria para elaborar un cuestionario estandarizado que contenga los ítems con mayor índice de discriminación y consistencia interna. Esta propuesta forma parte de una serie de cuestionarios enfocados en consumo de marihuana, alcohol y prácticas sexuales de riesgo.

Referencias bibliográficas

1. Reynales-Shigematsu, L. M., Vázquez-Grameix, J. H., & Lazcano-Ponce, E. (2007). Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud, México 2006. Salud Publica Mex 2007;49 supl 2:S194-204
2. Ajzen, I. (2002). Constructing a TPB questionnaire: Conceptual and methodological considerations.
3. Grupo de Colaboración de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adultos. Preguntas sobre el tabaco destinadas a encuestas: Serie de preguntas básicas de la Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en Adultos (GATS), 2a edición. Atlanta, GA: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos de América, 2011.
4. García del Castillo-López, A. (2012). Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. Health and Addictions/Salud y drogas, 12(2), 133-151.